

PROGRAMA SEMINARIO

Viernes 17 julio

Hora	Expositor	Temas
16:30	Organización	Conexión y listado de participantes
17:00		Inauguración del Seminario
17:30	Carlos Alfonso Guzmán Colón	Planificación (premisas - supuestos)
	Carlos Alfonso Guzmán Colón	Planificación (modelos - tendencias)
19:00	Todos	Interacción 10 cupos Retroalimentación final de disertantes.
19:30	César Kalazich Rosales	Consideraciones desde la medicina deportiva a las pruebas de media distancia
21:00	Todos	Interacción 10 cupos Retroalimentación final de disertantes.
21:30 cierre		

Sábado 18 julio

Hora	Expositor	Temas
09:30	Organización	Conexión y listado de participantes
10:00	Carlos Alfonso Guzmán Colón	Organización (periodización – determinar métodos)
	Carlos Alfonso Guzmán Colón	Organización (dosificaciones – sesiones)
11:30	Todos	Interacción 10 cupos Retroalimentación final de disertantes.
12:00 cierre		
15:00	Marco Israel Villegas Sierra	Nutrición en atletas de media distancia
16:30	Todos	Interacción 10 cupos Retroalimentación final de disertantes.
17:00 cierre		

Domngo 19 julio

Hora	Expositor	Temas
09:30	Organización	Conexión y listado de participantes
10:00	Carlos Alfonso Guzmán Colón	Evaluación (documentación – pruebas)
	Carlos Alfonso Guzmán Colón	Evaluación (análisis biomecánica – análisis táctica)
11:30	Todos	Interacción 10 cupos Retroalimentación final de disertantes.
12:00 cierre		
15:00	Brigitte María Merlano Pájaro	Aspectos Psicológicos en la pruebas de 800 y 1500 m.
16:30	Todos	Interacción 10 cupos Retroalimentación final de disertantes.
17:30	Organización	Clausura del Seminario